# 体脂肪計付き血圧計　WT-20　取扱説明書

お買い上げいただきましてありがとうございました。この説明書と保証書をよくお読みのうえ、正しくお使いください。そのあと大切に保管し必要なときお読みください。

もくじ


安全上のご注意 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・2
　安全にお使いいただくために ・・・・・・・2
　使用上の注意事項 ・・・・・・・・・・・・・・・2
各部のなまえ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・4
電池の入れ方 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・5
血圧測定 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・6
　血圧について ・・・・・・・・・・・・・・・・・・6
　カフの巻き方 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・9
　正しい測定姿勢 ・・・・・・・・・・・・・・・・9
　血圧の測定方法 ・・・・・・・・・・・・・・・・10
体脂肪測定 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・12
　体脂肪について ・・・・・・・・・・・・・・・・12
本体の持ち方 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・14
測定姿勢 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・14
体脂肪の測定方法
＜設定がお済みでない方＞ ・・・・・・・・15
体脂肪の測定方法
＜設定がお済みの方＞ ・・・・・・・・・・・18
設定の変更 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・19
メモリー機能 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・20
困ったなと思ったら ・・・・・・・・・・・・・・・22
お手入れと保管のお願い ・・・・・・・・・・・25
仕様 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・26



NISSEI
指定製造事業者指定工場
日本精密測器株式会社
本社・工場　〒377-0293　群馬県北群馬郡子持村中郷2508-13　0279-20-2311(代)
東京事業所　〒111-0034　東京都台東区雷門1-16-4立花国際ビル7F　03-5828-3211(代)
ホームページ http://www.nissei-kk.co.jp/



PRINTED IN JAPAN　A110618-1-B

# ■ 安全上のご注意

## 安全にお使いいただくために

ご使用の前に、この「安全上のご注意」をよくお読みいただき、正しくお使いください。ここに示した注意事項は、製品を安全に正しくお使い頂き、あなたや他の人への危害や損害を未然に防止するためのものです。

⚠ **警告** 死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示します。
⚠ **注意** 誤った取り扱いをすると人が損害を負ったり物的損害の発生が想定される内容を示します。
⃠ **禁止** [してはいけないこと] を示します。
❗ **強制** [必ず守ること] を示します。

## 使用上の注意事項

### ⚠ 警告

❗ **腕部に重度の血行障害のある方は必ず医師と相談のうえ使用する。体調不良をおこすおそれがあります。**
**糖尿病、肝臓病、動脈硬化、高血圧症などで末梢循環器障害のある方は血圧値に差がでることがあります。測定部位の血流が少ない方や不整脈の頻度の高い方は測定できないことがあります。その判断は医師によります。**

⃠ **妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は本機での体脂肪測定をおこなわない。**

⚠ **病院内の麻酔ガスなど可燃性ガスの近くで使用しない。**引火の可能性があります。

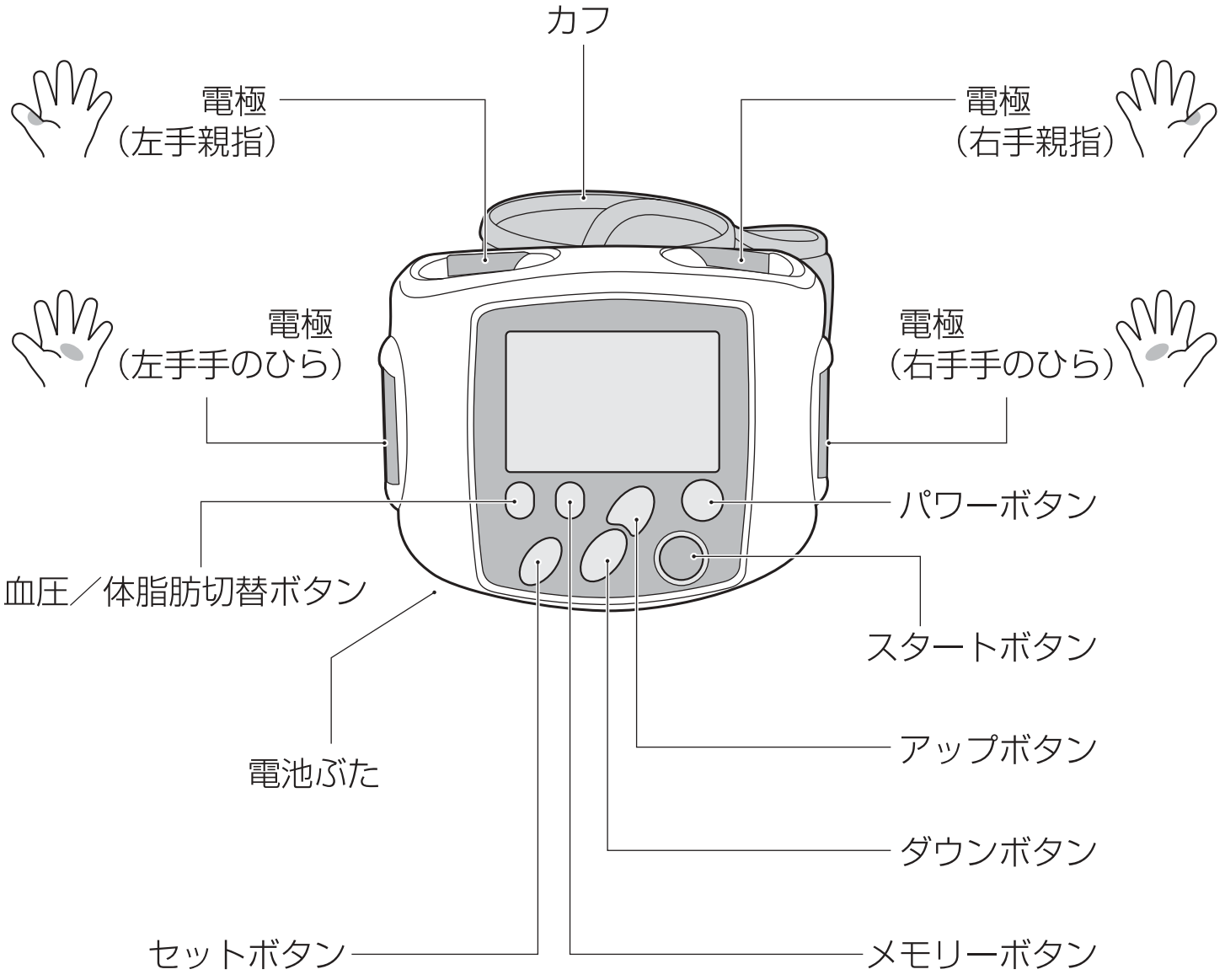
⚠ **病院内の高圧酸素室や酸素テント内など高濃度酸素下では使用しない。**発火の可能性があります。

### ⚠ 注意

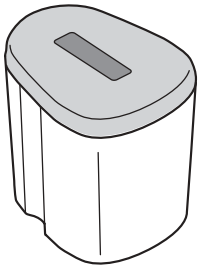
⃠ **併用禁忌**
**ペースメーカー、人工呼吸器、ECG、TENSなどの医療器具との併用（同時使用）はしない。**故障や事故の原因になります。

- **医師の指導にもとづいて測定し診断を受け、薬剤の服用も医師の指示に従う。測定結果の自己判断、治療はしない。**
- **透析療法中、又は抗凝固剤、抗血小板剤、ステロイド剤等をご使用の方は、医師の指示なしで使用しない。**血圧測定時に内出血を起こす可能性があります。
- **傷など未治癒の手首にカフを巻かない。**
- **治療中で点滴静脈注射や輸血を行っている場合はカフを巻かない。**ケガや事故をおこすおそれがあります。
- **血圧測定または体脂肪測定の目的以外には使用しない。**故障や事故の原因になります。
- **お子様だけで使わせたり幼児の手の届く所に保管しない。**けがの恐れがあります。
- **本機の近くで携帯電話を使用しない。**誤動作する恐れがあります。
- **強い静電気や電磁波に近づけない。**誤動作や故障の原因になります。
- **可燃性雰囲気内で使用しない。**故障や事故の原因になります。
- **充電電池は使用しない。**
- **長期間使用しないときには、電池を取り出しておく。**電池を長期間入れたままにすると液もれが起こり、本体を傷める原因になります。
- **分解・修理・改造は行わない。**誤動作や故障の原因となります。
- **動かなくなったり、異常がある場合は、直ちに使用を中止する。**点検・修理をお申し付けください。

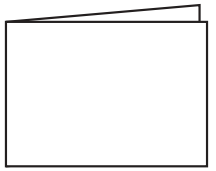
## 各部のなまえ



単4アルカリ電池2本



キャリングケース

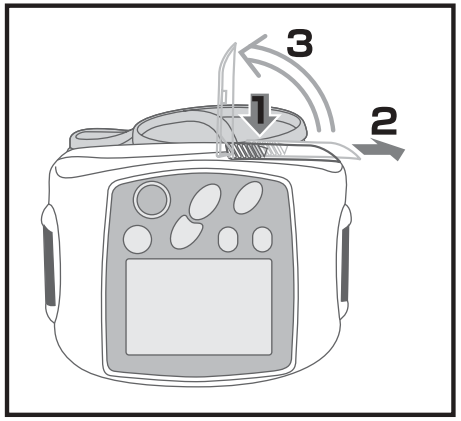


取扱説明書

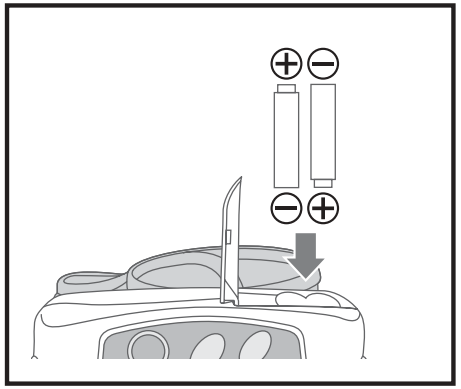
添付文書

付属の電池はモニター用ですので、市販の電池に比べ寿命が短いことがあります。

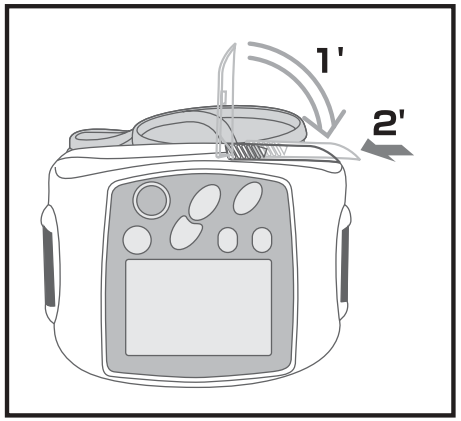
## 電池の入れ方




電池ぶたを押しながら(**1**)矢印の方向にずらして(**2**)開きます(**3**)。

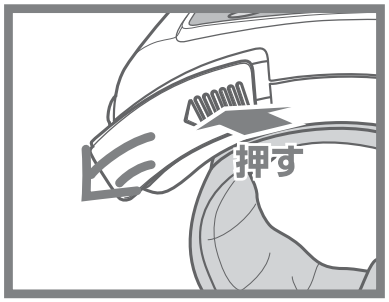


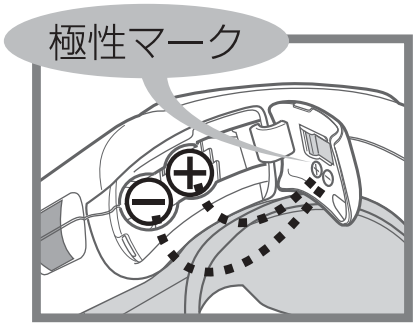
電池ぶた裏側の極性マークに合わせて単4アルカリ電池2本を入れてください。

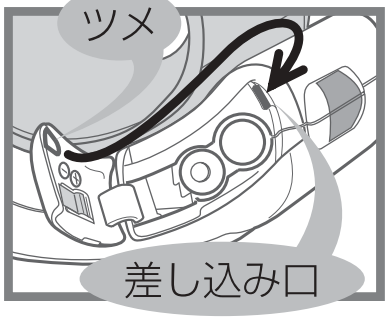


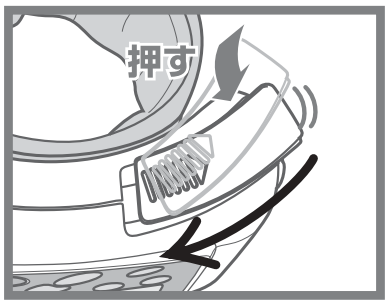

電池ぶたを閉じ(**1'**)、表示部側に押し電池ぶたのツメを本体の差し込み口にあわせます。
電池ぶたを本体にそって押しながらずらします(**2'**)。

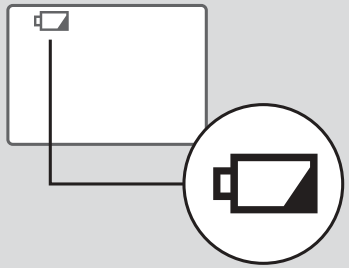
ツメをあわせずに電池ぶたを無理に閉じたり、ずらしたりしないでください。



電池交換マークが表示されたときやボタンを押しても何も表示されないときは電池を交換してください。

メモリーに保存されている測定結果は電池交換時に消去されます。

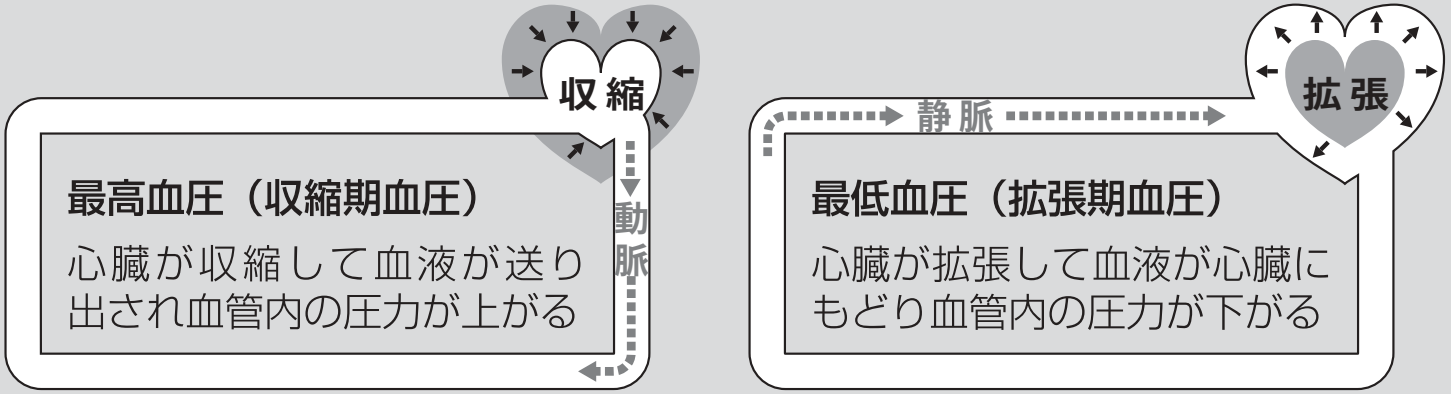
使用済みの電池は各市町村のきまりに従い正しく処分してください。

# □血圧測定

## 血圧について

### ？血圧とは

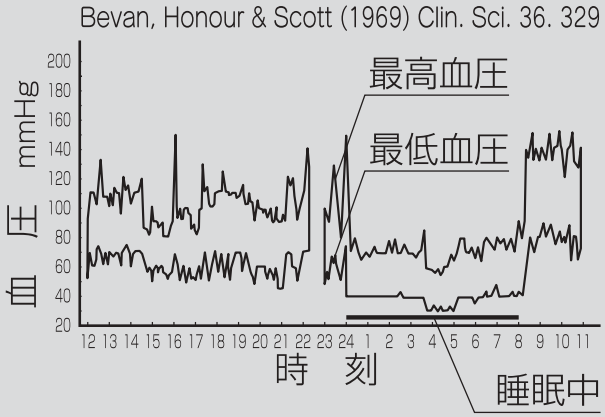
血管内を流れる血液が血管の内壁におよぼす圧力のことをいいます。




### ！血圧は常に変化しています

血圧はいろいろな条件で変化し、いつも一定ではありません。
血圧値を正確につかむためには、何回か測定して判断されることをおすすめします。

血圧の日内変動の一例




**血圧の変動要因**

- ●運動
- ●温度変化
- ●喫煙
- ●飲酒
- ●精神的緊張
- ●食事
- ●入浴
- ●尿意等

**体や、精神に刺激がある時に変動します。**

### ？血圧はいつ測定すればよいか

起床後と就寝前が１日の内で最も血圧が安定すると言われています。
これを目安に毎日時間を決めてリラックスした状態で測定することをおすすめします。

## 手首の血圧について

手首の血圧は、上腕の血圧値にくらべて多少の差があります。これは測定部位の違いによるためですが、安静な状態においては上腕の血圧値と近似し、また、上腕の血圧の変化も良く反映しています。しかし、高血圧症、糖尿病、動脈硬化症、肝臓病等で末梢循環器障害のある方は、差が大きくなることがあります。
**測定結果は自分で勝手に判断せずに必ず医師の指導を受けてください。**

## 血圧の目安

血圧値は人種、地域、性別、年齢によってかなりの差がみられます。

WHO／ISH※による血圧分類(1999年)
※WHO...世界保健機関／ISH...国際高血圧学会

最低血圧と最高血圧が異なる分類に該当する場合、高位の分類を採用する

| | |
|---|---|
| 180以上 | 高血圧重症 |
| 160～179 | 高血圧中等症 |
| 140～159 | 高血圧軽症 |
| 130～139 | 正常高値 |
| 120～129 | 正常血圧 |
| 120未満 | 至適血圧(目標値) |

| 最高血圧(mmHg) ＼ 最低血圧 | 80未満 | 80～84 | 85～89 | 90～99 | 100～109 | 110以上 |
|---|---|---|---|---|---|---|

## 日本人の血圧の状況

高齢になるほど、高血圧の割合が多くなる傾向がみられます。

厚生労働省
平成11年国民栄養調査による

| | 年齢(歳) | 平均値(mmHg) 最高血圧値 | 平均値(mmHg) 最低血圧値 | 割合(%) 正常血圧の人 | 割合(%) 高血圧の人 |
|---|---|---|---|---|---|
| 男性 | 15~19 | 118.0 | 67.2 | 96.3 | 3.0 |
| | 20~29 | 122.5 | 73.7 | 85.8 | 14.2 |
| | 30~39 | 125.8 | 79.1 | 75.8 | 24.2 |
| | 40~49 | 132.2 | 84.4 | 55.7 | 44.3 |
| | 50~59 | 135.8 | 85.0 | 47.9 | 52.1 |
| | 60~69 | 141.3 | 84.2 | 37.2 | 62.8 |
| | 70以上 | 143.6 | 81.7 | 32.4 | 67.5 |

| | 年齢(歳) | 平均値(mmHg) 最高血圧値 | 平均値(mmHg) 最低血圧値 | 割合(%) 正常血圧の人 | 割合(%) 高血圧の人 |
|---|---|---|---|---|---|
| 女性 | 15~19 | 107.5 | 64.0 | 96.5 | 0.7 |
| | 20~29 | 111.9 | 68.3 | 95.9 | 2.5 |
| | 30~39 | 116.3 | 72.7 | 92.5 | 6.9 |
| | 40~49 | 123.3 | 76.9 | 81.3 | 18.4 |
| | 50~59 | 132.7 | 81.3 | 57.0 | 43.0 |
| | 60~69 | 138.7 | 81.4 | 40.9 | 59.1 |
| | 70以上 | 141.9 | 78.1 | 30.9 | 69.0 |

血圧について

## ! 脈拍数について

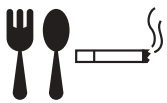
本機は血圧測定と同時に脈拍数の測定も行います

**脈拍数は、健康状態を知るうえで非常に大切な値です。**
**一般に成人の脈拍数は、椅子に掛けた安静状態で60～80拍/分が正常値とされていますが、疲労が蓄積されていたり、体調が悪い時には、10～20拍/分多くなることがあります。**
**自分の安静脈拍数を知り、その日の脈拍数と比較することで、健康状態の変化を見分けるための目安となります。**

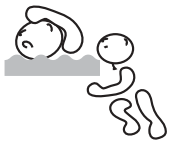
### 測定時のご注意

血圧測定では、測定の条件が変わると値も変わってきますので、同一条件での測定をお守り下さい。

食事や喫煙直後は血圧が高くなります。しばらくしてから測定してください。



運動中や運動後は血圧が高くなります。１時間くらい待って落ち着いてから測定してください。



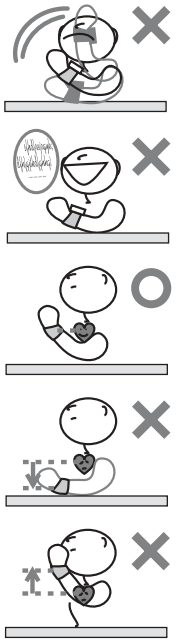
寒いと血圧は高くなります。部屋の温度は20℃くらいに保って測定してください。

精神的緊張があるときや心が動揺しているときには血圧は高くなります。測定する前に5～6回深呼吸し、リラックスした状態で測定してください。

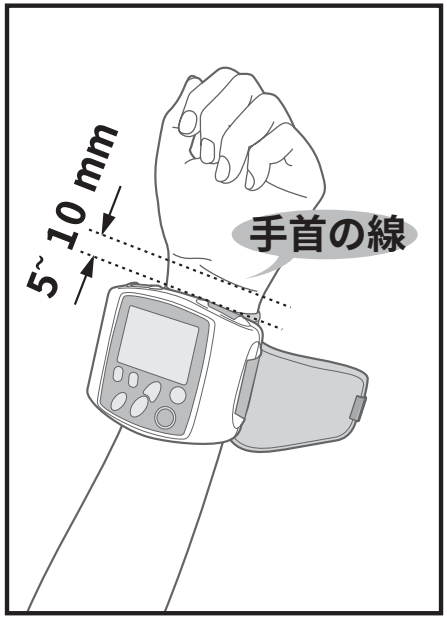
測定するすこし前にあらかじめトイレに行っておいてください。尿意があると血圧は高くなります。

本機は血圧測定方法にオシロメトリック法を採用しています。オシロメトリック法はかすかな脈動変化をとらえて血圧を測定します。このため測定中は腕や体を動かさないでください。

測定の際はカフを心臓の高さに合わせてください。**測定位置が心臓より高いと測定値は低く測定位置が低いと測定値は高くなる傾向があります。**



## カフの巻き方




左手の手のひらを上にし、血圧計本体が手のひら側にくるようにカフを手首に巻きます。

カフの端を、手首の線から5～10mm程のところに合わせます。

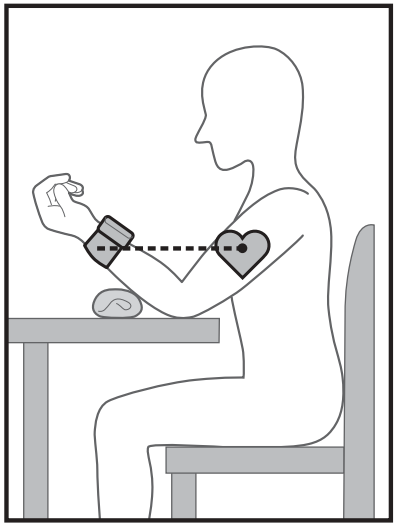
カフと素肌の間にすき間ができないようにぴったり巻き、カフの表面を押して、しっかりと巻いてあることを確認してください。

**カフは素肌に直接巻き、衣服の袖がカフに巻き込まれないようにしてください。**

**カフを完全に巻くまでは測定を開始しないでください。**

※カフが左手に巻けない時は右手に巻いてください。
測定は毎回決めた方の手首の同じ位置で行ってください。
カフが汚れて衛生上問題がある場合は交換してください。（有料）

## 正しい測定姿勢

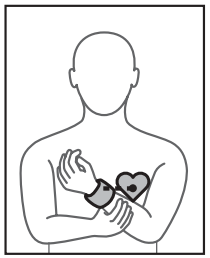


椅子に座ります。

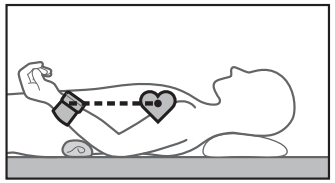
左の手のひらを上に向け軽く広げ、ひじを机や台の上にのせます。

腕をタオル等にあて、カフが心臓の高さと同じ位置にくるように合わせてください。

テーブルが無い時は
椅子に座ります。
左腕を軽く胸にあて、カフが心臓の高さと同じ位置にくるように合わせてください。
測定中は右手で左腕を軽く支えてください。



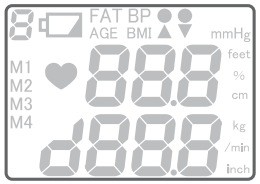
横になって測定する時は
仰向けになります。
タオル等を使ってカフが心臓の高さと同じ位置にくるように合わせてください。



**※測定姿勢によって測定値は多少異なります。**

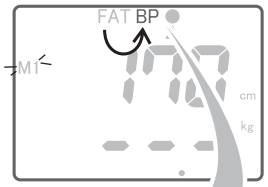
## 血圧の測定方法

1 パワー




**パワーボタンを押して電源を入れます。**

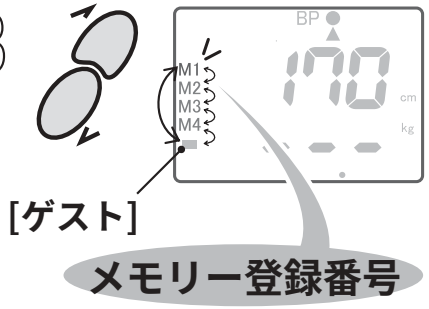
2 血圧／体脂肪




FAT: 体脂肪
BP: 血圧

**血圧／体脂肪切替ボタンを押して［BP］（血圧）を選択します。**

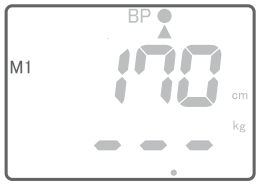
3



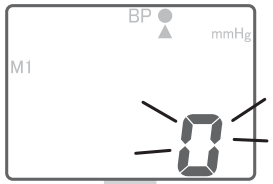

**アップボタンまたはダウンボタンでメモリー登録番号を選択します。**

［ゲスト］が選択されるとメモリー登録番号が非表示になります。
測定結果を保存する場合は、M1～M4のいずれかを選択してください。

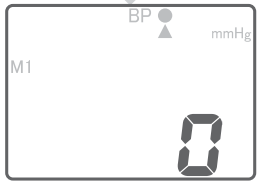
4 セット




**セットボタンを押して決定します。**

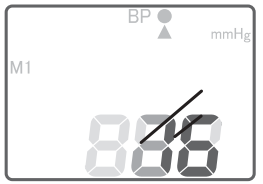



“0”が点滅します。




点滅が止まると測定可能状態です。

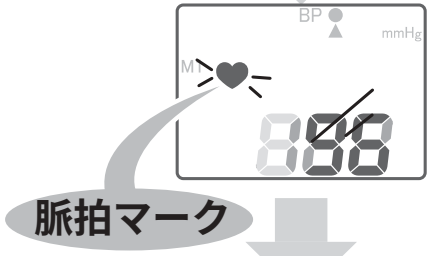
5 スタート




**スタートボタンを押してください。**

自動加圧が始まります。

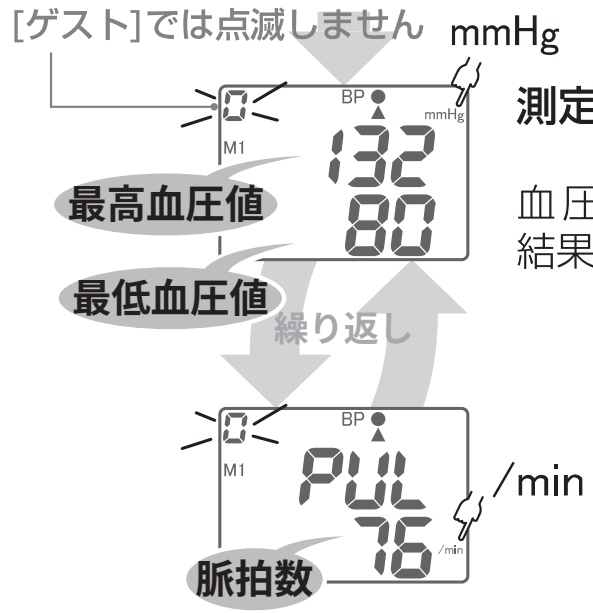
加圧が止まり、圧力（表示値）が減少します。




脈拍がハートマークで表示されます。

測定が終わると、自動的にカフから空気が抜けます。

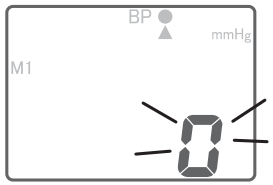
## 血圧の測定方法




**測定結果が表示されます。**

血圧測定結果と脈拍測定結果が交互に表示されます。

6 セット




**セットボタンを押して測定結果を保存します。**

脈拍は保存されません。［ゲスト］が選択されている場合測定結果の保存はできません。

7 パワー

**パワーボタンを押して電源を切ります。**

電源を切り忘れても、1分経過すると自動的に電源が切れます。

**深呼吸をしてリラックスしてから測定しましょう。**
**カフを正しく巻き、心臓の高さに合わせてください。**
**また、測定中は話をしたり動いたりしないでください。**

**測定を中断する場合は**
**パワーボタンを押してください。**カフから空気が排気され電源が切れます。

パワー

**自動再加圧**

加圧が足りなかったり、測定中に動いたりした時に自動的に約30mmHg位高い圧力まで再び加圧します。自動再加圧は測定が行われるまで繰り返されますが**故障ではありません。**

測定中に自分で加圧をコントロールするには、加圧が始まったらすぐにスタートボタンを押して、圧力が自分の最高血圧値よりも40～50mmHg高くなるまで押し続けます。圧力が180mmHgを超えていればボタンを放すと加圧は止まります。

**圧力は300mmHg以上には加圧できません。**

**測定を繰り返し行わない。**手首が鬱血し、正しい測定結果がでません。

# ■体脂肪測定

## 体脂肪について

### ?体脂肪とは

体脂肪はからだの中でとても大切な働きをしています。体内エネルギーの蓄積、体温の維持、ビタミンの運搬、ホルモンの調整、内臓の配置や保護などが体脂肪の役割りとしてあげられます。
しかし、体脂肪が多すぎると、腰痛、不妊症、高血圧、糖尿病、動脈硬化、冠状動脈に関連した病気、主にコレステロールの高脂血症などの生活習慣病の原因となる、または引き起こす要因となるとも言われています。
反対に体脂肪が少なすぎると、ビタミンに関連した病気、温度変化に対する適応力の低下、生理不順や胃下垂などを引き起こすと言われています。

**体脂肪率の計算**

**体脂肪率とは全体重に対する脂肪の割合で、以下の計算式により求めることができます。**

$$\text{体脂肪率 (\%)} = \frac{\text{脂肪の重さ(kg)}}{\text{体重 (kg)}} \times 100$$

**BMI（Body Mass Index）の計算**

**BMI（Body Mass Index）は以下の計算式で求めます。**

$$\text{BMI} = \frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)}}$$

### !肥満度：

算出したBMI、体脂肪率の肥満度が右のように表示されます。

| 表示 | 0 | 00 | 000 | 0000 |
|---|---|---|---|---|
| 肥満度 | やせぎみ | 標準 | 太りぎみ | 太りすぎ |

### !かくれ肥満

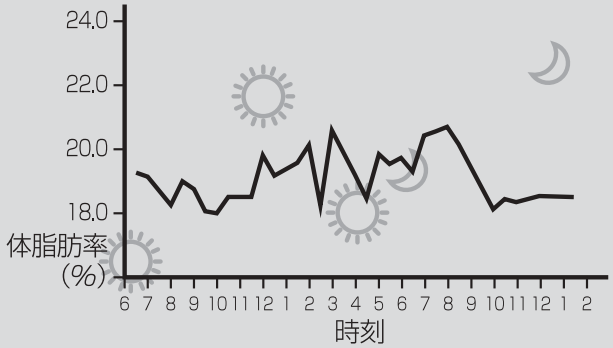
同じ体重の人でも筋肉と骨の割合の違いのために体脂肪率はことなることがあります。体重は標準的で体脂肪率が高いことを「かくれ肥満」といいます。
BMIが24以下であっても体脂肪率が男性で25%以上、女性で30%のかたは「かくれ肥満型」と考えられます。

体脂肪について

## 体脂肪率は1日の中でも変化しています

**体脂肪率は体内の水分量の変化にともない変化します。これは体脂肪率の検出基準となる電気抵抗値が水分量に影響されるためです。**

体脂肪率の日内変動の一例




- **一般的に起床後は測定値が高くなっています。**
- **電気抵抗値は食後2～3時間は高めになります。**
- **電気抵抗値は運動により減少すると言われています。運動後は1時間くらい経過してから測定してください。**
- **入浴により体内の水分量は影響を受けます。**
- **排便、排尿により体内の水分量は変化します。**
- **体重の急激な変化は水分量の変化とも考えられます。1日で体重に1kg以上の変化があったときには、測定を翌日に行ってください。**

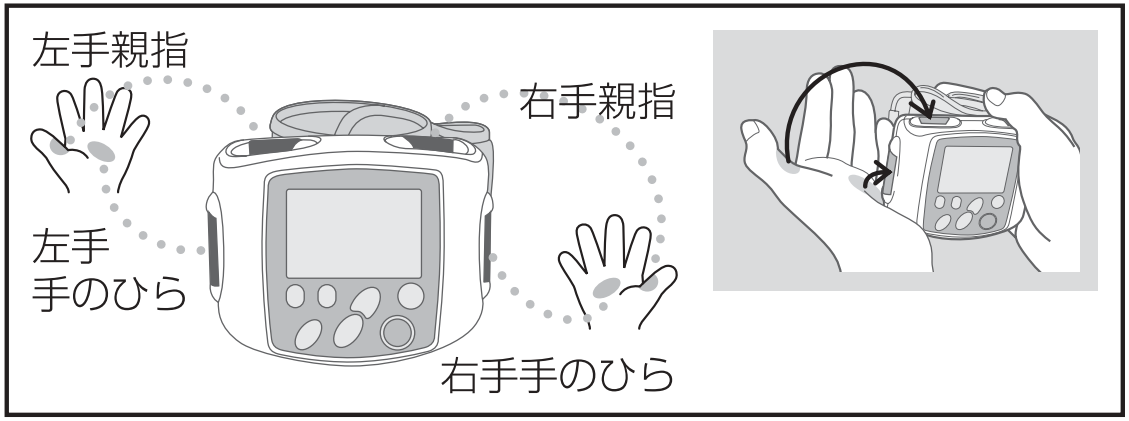
**このように、体内の水分量は変化しているため、同じ条件、状態で体脂肪率の測定を行うよう心がけてください。**

**体脂肪率の測定は体内水分量に大きく影響を受けるため、次のような場合測定結果に誤差が生じることがあります。**

**年齢が9才以下または81才以上の場合**
**むくみがある場合（浮腫患者）**
**透析中の場合**
**下痢の場合、等**
**熱がある場合**
**生理中の場合**

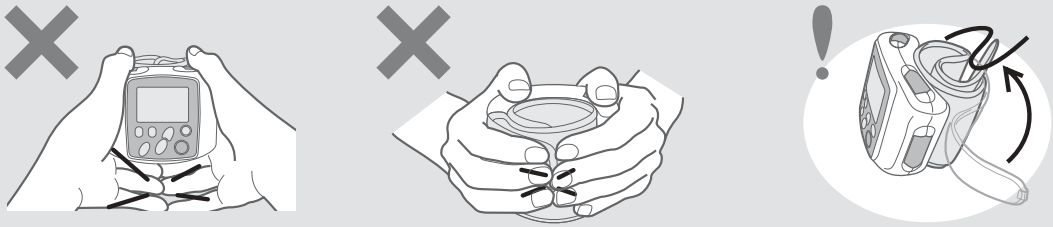
## 本体の持ち方

**親指を本体上部の電極に、手のひらを本体側部の電極にしっかりあてて測定してください。**




**左右の手、指が触れあわないように注意してください。**

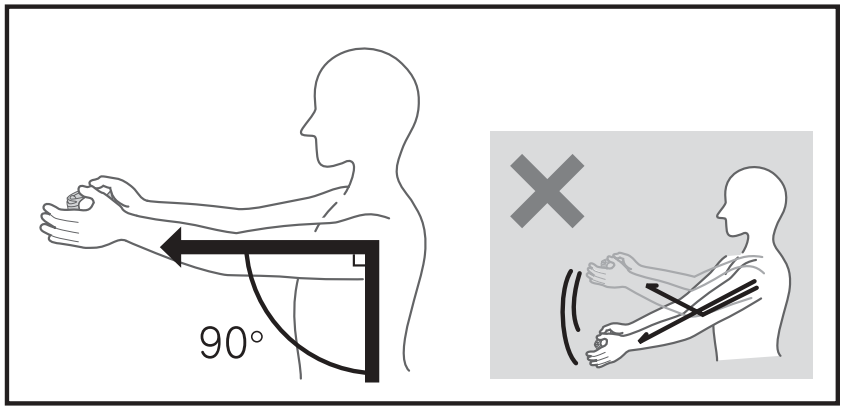
カフを内側に折り込むと電極と手の間にカフがはさまれにくくなります。



## 測定姿勢

**測定は腕をまっすぐに伸ばして行ってください。**

**測定中は腕を動かさないでください。**



## 体脂肪の測定方法＜設定がお済みでない方＞

体脂肪の測定には、体重、身長、年齢、性別の入力が必要です。

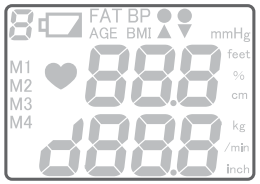
### 設定の保存

一度入力した体重などの体脂肪測定設定値は測定結果とともにメモリーに保存しておくことができます。
設定値、**測定結果を保存しておく場合にはM1、M2、M3、M4**のいずれかのメモリー登録番号を選択してください。［ゲスト］を選択している場合には保存できませんので毎回設定をしなおさなければなりません。

**設定は測定終了後、セットボタンを押して体脂肪測定結果が保存されるときに一緒に保存されるので測定後にセットボタンを押すことを忘れないよう注意してください。**

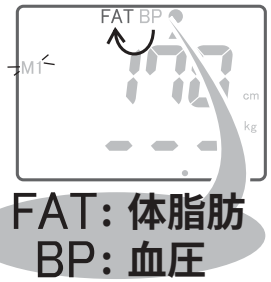
**設定がお済みの方は18ページへお進みください。**

**1** パワー



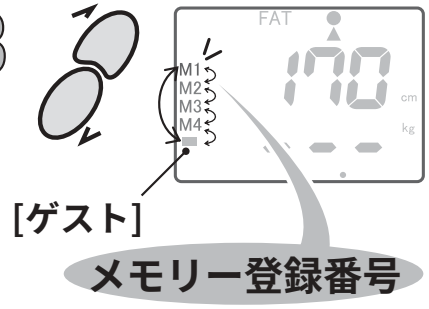

パワーボタンを押して電源を入れます。

**2** 血圧／体脂肪




血圧／体脂肪切替ボタンを押して［FAT］（体脂肪）を選択します。

**3**

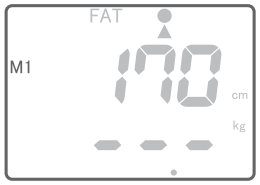



アップボタンまたはダウンボタンでメモリー登録番号を選択します。

［ゲスト］が選択されるとメモリー登録番号が非表示になります。
測定結果、設定を保存する場合は、M1～M4のいずれかを選択してください。

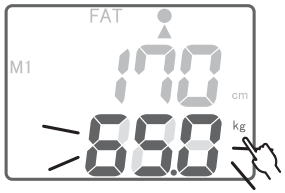
体脂肪の測定方法＜設定がお済みでない方＞

**4** セット




セットボタンを押して決定します。

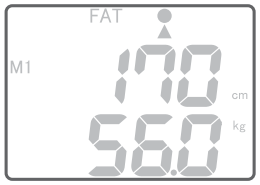
**5**




アップボタンとダウンボタンで体重を入力します。

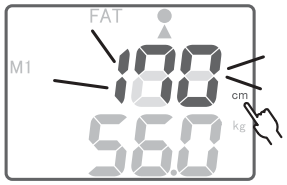
kg

**6** セット




セットボタンを押して確定します。

**7**



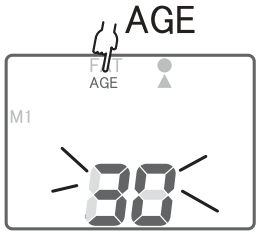

アップボタンとダウンボタンで身長を入力します。

cm

**8** セット

セットボタンを押して確定します。

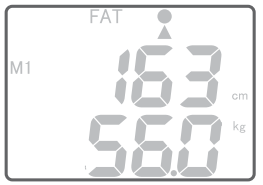
**9**




アップボタンとダウンボタンで年齢を入力します。

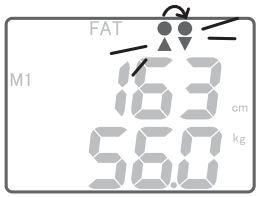
AGE: 年齢

**10** セット




セットボタンを押して確定します。

**11**




アップボタンまたはダウンボタンで性別を選択します。

▲: 女性
▼: 男性

**12** セット

セットボタンを押して確定します。

BMIが表示されます。

※12ページの表を参照してください。

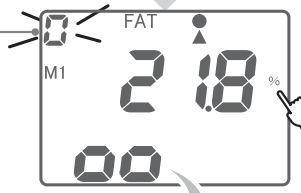
体脂肪の測定方法＜設定がお済みでない方＞

BMIが計算可能範囲外の場合はエラーが表示されます。

計算可能値以上

計算可能値以下

[ゲスト]では点滅しません



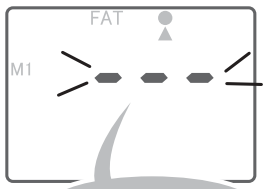

肥満度※

%

**体脂肪率測定結果が表示されます。**

※12ページの表を参照してください。

13 スタート

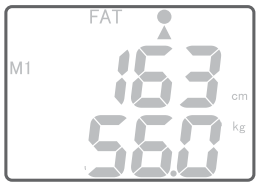



測定中...

**体脂肪率測定を開始します。スタートボタンを押してください。**

本体をしっかり持ち、両腕をからだの前面に水平に伸ばしてください。
14ページ参照

14 セット




**セットボタンを押して測定結果を保存します。**

［ゲスト］が選択されている場合測定結果の保存はできません。

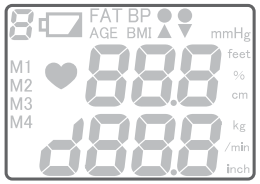
15 パワー

**パワーボタンを押して電源を切ります。**
電源を切り忘れても、1分経過すると自動的に電源が切れます。

## 体脂肪の測定方法＜設定がお済みの方＞

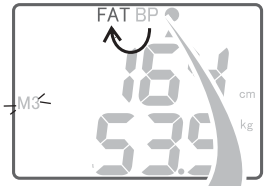
体重、身長、年齢、性別の設定がお済みでない方は15ページを、設定を変更される方は19ページを参照してください。

**1** パワー




パワーボタンを押して電源を入れます。

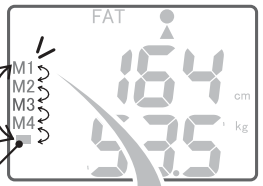
**2** 血圧／体脂肪




FAT: 体脂肪
BP: 血圧

血圧／体脂肪切替ボタンを押して [FAT]（体脂肪）を選択します。

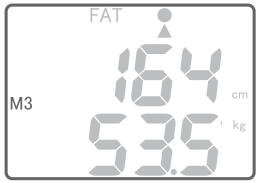
**3** [ゲスト]




メモリー登録番号

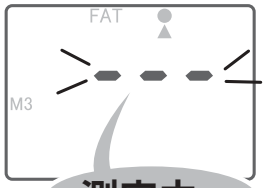
アップボタンまたはダウンボタンでご自分の設定を保存しているメモリー登録番号を選択します。

**4** セット




セットボタンを押して決定します。
体重が点滅しますが体脂肪測定準備はできています。

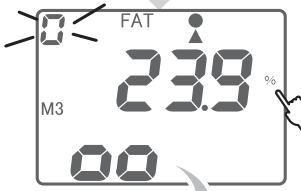
**5** スタート




測定中...

スタートボタンを押します。

本体をしっかり持ち、両腕をからだの前面に水平に伸ばしてください。
14ページ参照

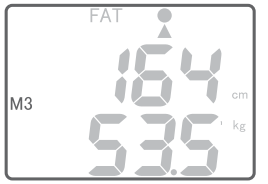



肥満度※

体脂肪率測定結果が表示されます。

※12ページの表を参照してください。

**6** セット



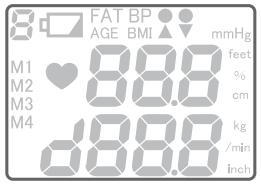

セットボタンを押して測定結果を保存します。

**7** パワー

パワーボタンを押して電源を切ります。
電源を切り忘れても、1分経過すると自動的に電源が切れます。

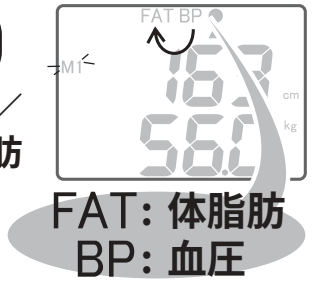
## 設定の変更

**1** パワー



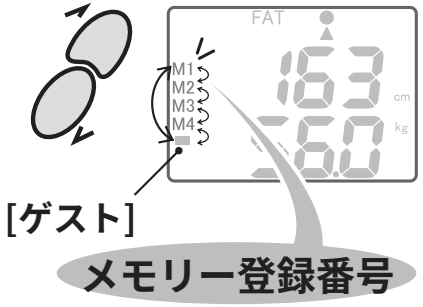

パワーボタンを押して電源を入れます。

**2** 血圧／体脂肪



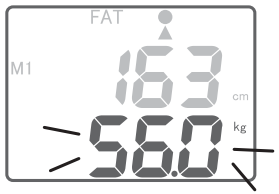

血圧／体脂肪切替ボタンを押して［FAT］（体脂肪）を選択します。

**3**



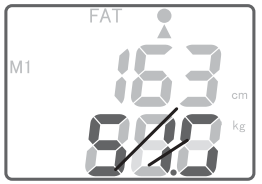

アップボタンまたはダウンボタンでメモリー登録番号を選択します。

**4** セット



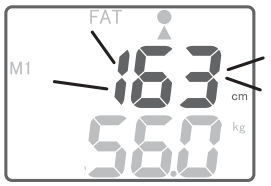

セットボタンを押して決定します。
体重が点滅します。

**5**




体重を変更する場合はそのままアップまたはダウンボタンで数値を変更します。

セット

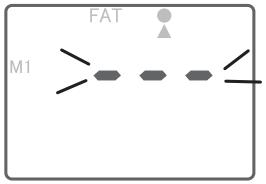



別の項目を変更する場合はセットボタンを押します。

セットボタンを押すごとに項目が切り替ります。

体重 → 身長 → 年齢 → 性別 → (BMI)

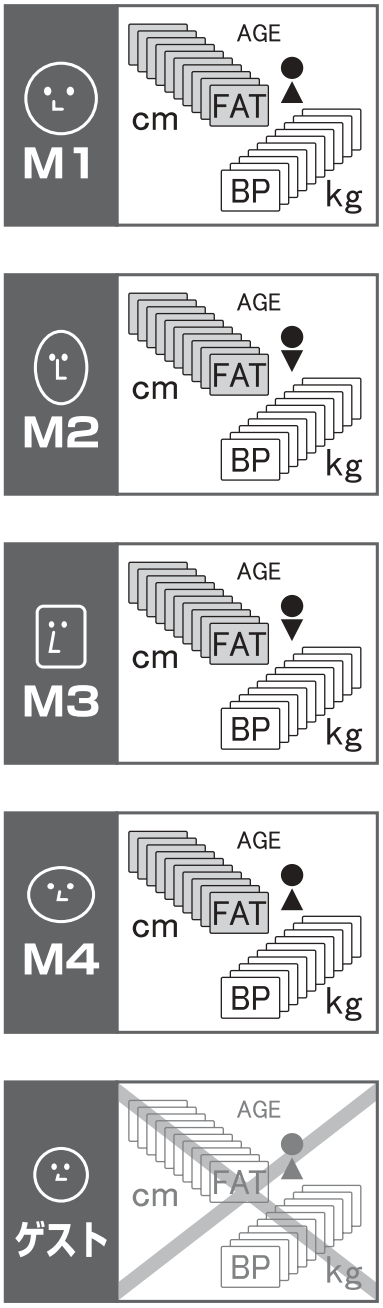
**6** スタート




スタートボタンを押すと測定が開始します。

体脂肪測定終了後に結果が保存されないと、変更した設定も保存されません。
変更を保存する場合には、測定を行い、終了後にセットボタンを押して結果と設定を保存することを忘れないように注意してください。

# メモリー機能




測定結果と体重などの体脂肪率測定設定値はM1～M4の4つのメモリーに保存しておくことができます。1つのメモリーにはそれぞれ最大10回分の血圧測定結果と10回分の体脂肪率測定結果を保存することができ、保存されている測定結果数が10回になると一番古い結果が消去され新しい結果が保存されます。

**脈拍は保存されません。**

**保存されている測定結果は電池交換時に消去されます。体脂肪測定設定値は残ります。**

### 保存されている測定結果の呼び出し

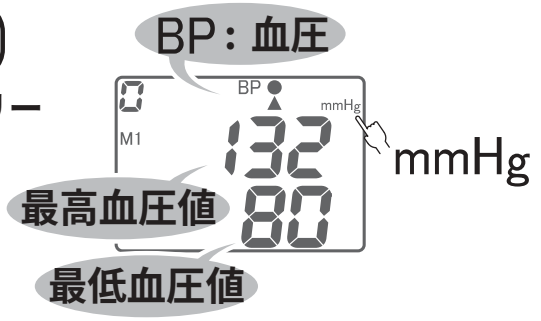
メモリーボタンを押してください。
最後に測定した結果が表示されます。

［ゲスト］に設定されている場合は何も表示されません。パワーボタンを押しアップボタンまたはダウンボタンで適切なメモリー登録番号を選択してからメモリーボタンを押してください。

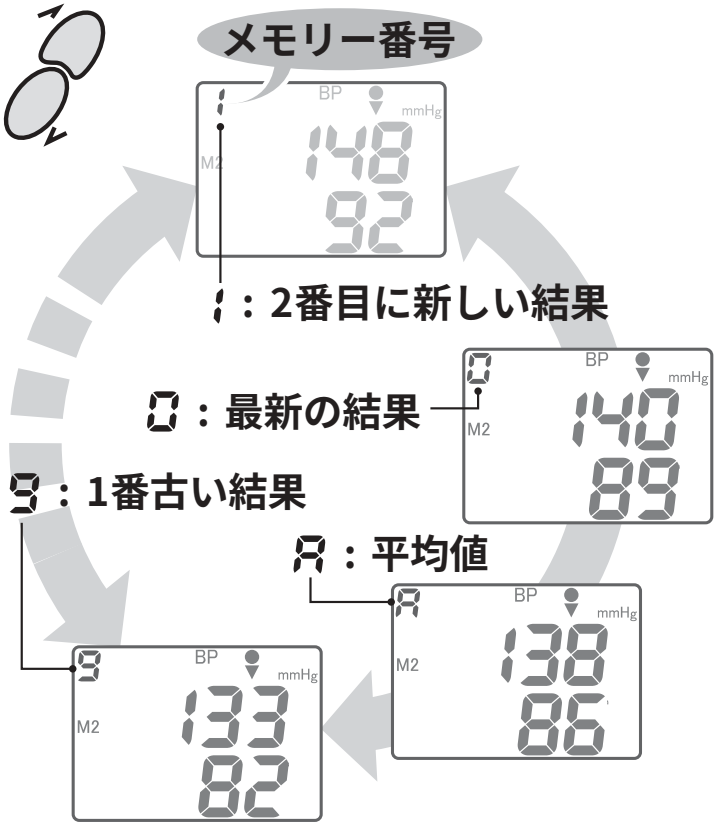
アップボタンまたはダウンボタンを押すと表示が切り替り、古い測定結果や保存されている測定結果の平均値が表示されます。

**血圧値表示**

1 メモリー

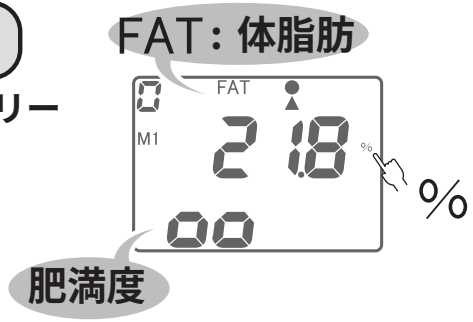



2

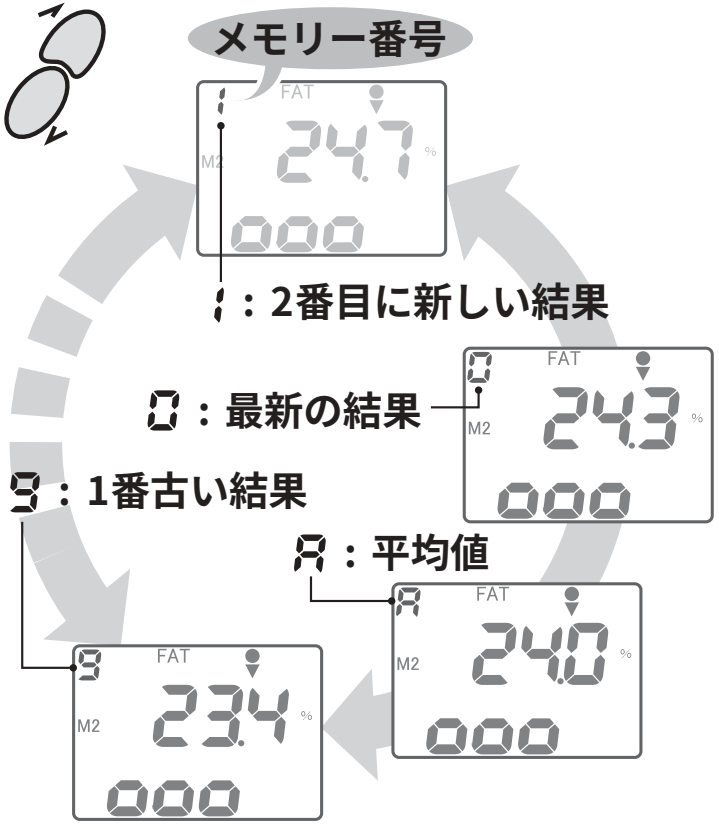


## 体脂肪率表示

1 メモリー



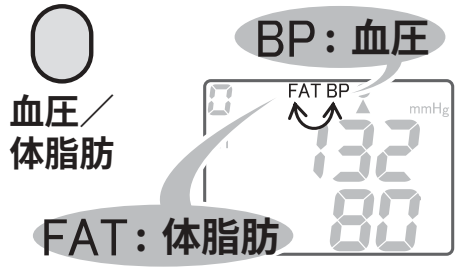

2




FAT ⟷ BP

### 体脂肪率と血圧値の表示切り替え

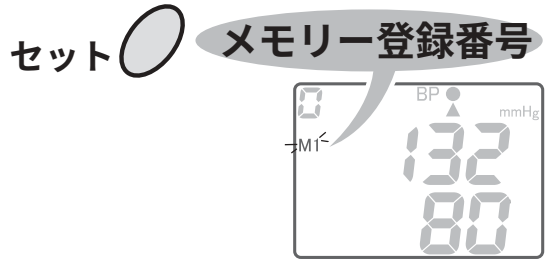
血圧／体脂肪切替ボタンを押してください。



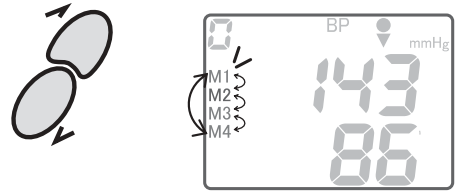

M1 ⟷ M2 ⟷ M3 ⟷ M4

### 別のメモリー登録番号に保存されている測定結果の表示

セットボタンを押してください。
メモリー登録番号が点滅します。

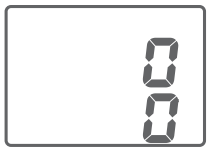



アップボタンまたはダウンボタンで適切なメモリー登録番号を選択しセットボタンを押してください。
メモリー登録番号の点滅がとまります。




アップボタン、ダウンボタンを押すと選択しているメモリーに保存されている測定結果が切り替り表示されます。

## 困ったなと思ったら

| こんなとき | 原因 | 対策 |
|---|---|---|
| 血圧測定エラー | カフが正しく巻かれていない。 | カフを正しく巻きなおしてください。<br>セットボタンを押すと測定可能状態に戻ります。 |
| 血圧測定エラー | 測定中に動いたり話をした。 | 測定中は動いたり話をしたりしないでください。<br>セットボタンを押すと測定可能状態に戻ります。 |
| 体脂肪測定エラー | 測定部が電極にしっかりあたっていない。<br><br>正しい姿勢で測定していない。<br>手が乾燥している。<br>手や電極が冷たい。 | 親指と手のひらが電極にしっかりあたるよう本体を持って測定してください。<br>測定中は手や腕を動かさないでください。<br>濡れたタオルで手を湿らせてください。<br>手や電極をあたためてください。<br>セットボタンを押すと測定可能状態に戻ります。 |
| BMI/体脂肪測定エラー | BMIまたは体脂肪率が測定範囲よりも高い。<br>電気抵抗値が測定範囲よりも高い。<br>測定部が電極に正しくしっかりとあたっていない。 | ー ー ー ー ー<br>ー ー ー ー ー<br>測定部と電極があたる位置に注意して測定してください。 |
| BMI/体脂肪測定エラー | BMIまたは体脂肪率が測定範囲よりも低い。<br>電気抵抗値が測定範囲よりも低い。<br>測定部が電極に正しくしっかりとあたっていない。 | ー ー ー ー ー<br>ー ー ー ー ー<br>測定部と電極があたる位置に注意して測定してください。 |
|  | 電池挿入時にパワーボタンが押されてしまった。 | パワーボタンを押して一度電源を切ってください。 |

| こんなとき | 原因 | 対策 |
|---|---|---|
| パワーボタンを押しても何も表示されない。 | 電池は正しく入れてありますか？<br>電池が消耗していませんか？<br>電極は汚れていませんか？ | 電池を正しく入れなおしてください。<br>新しい電池と交換してください。<br>電極を乾いた布できれいにしてください。 |
| メモリーボタンを押しても何も表示されない。 | [ゲスト] に設定されていませんか？<br><br>測定結果は［ゲスト］には保存できません。<br><br>電池が消耗していませんか？ | パワーボタンを押しアップボタン､ダウンボタンで適切なメモリーを選択してからメモリーボタンを押してください。<br>測定前に正しいメモリーを選択するように気をつけてください。<br>新しい電池と交換してください。 |
| 測定結果が保存されていない。 | 測定後にセットボタンを押して測定結果を保存しましたか？<br><br>正しいメモリー登録番号を選択していますか？<br>電池交換をしましたか？ | 測定結果は測定終了後にセットボタンを押すと保存されます。セットボタンを忘れずに押してください。<br>メモリー登録番号を確認してください。<br>保存されている測定結果は電池交換時に消去されます。 |
| 体脂肪測定設定値が保存されていない、または間違っている。 | 正しいメモリー登録番号を選択していますか？<br>設定後に体脂肪測定を行い測定結果を保存しましたか？ | メモリー登録番号を確認してください。<br>体脂肪測定設定値は体脂肪測定結果が保存されるときに一緒に保存されます。 |
| 保存されている血圧値、体脂肪率測定結果の表示切り替えができない。 | メモリー登録番号は点滅していますか？ | セットボタンを押してから表示を切り替えます。 |
| 測定を完了できない。 | 電池が消耗していませんか？ | 新しい電池と交換してください。 |

| こんなとき | 原因 | 対策 |
|---|---|---|
| 血圧値がいつも異なる。<br>測定結果が極端に低い、または高い。<br>脈拍が少ない、または多い。 | 正しい姿勢で測定していますか？<br>カフを心臓の高さに合わせて測定していますか？<br>測定時間や精神状態によって血圧値は常に変化します。<br>測定中に動きましたか？<br>運動直後に測定しましたか？ | 正しい姿勢で測定してください。<br>カフを心臓の高さに合わせて測定してください。<br>「血圧について」をお読みください。<br><br>測定中は動かないでください。<br>5分以上休んでから測定してください。 |
| 病院での測定と値が異なる。 | 血圧は病院で測定すると家庭で測定するより高くなることがあります。これは病院での測定は緊張し、家庭での測定はリラックスしているためと思われます。 | 家庭で測定した血圧は、記録をつけ、医師の指導や判断をお受けください。 |
| 加圧が一度止まりまた始まる。 | より正確な測定を行うために最加圧が行われます。<br>測定中に動きましたか？ | 「測定方法」をお読みください。<br>測定中は動かないでください。 |
| 体脂肪率を測定できない。 | 手が冷たい、または乾燥していませんか？<br><br>本体を正しく持っていますか？<br><br>右手と左手が触れていませんか？ | 手をあたため、濡れたタオルで手を湿らせてください。<br>親指と手の平をしっかり電極にあてて測定してください。<br>左右の手が触れあわないようにして測定してください。 |
| 電源が切れる。 | 測定後本体をそのままにしていましたか？<br><br>パワーボタンを押し続けましたか？ | 故障ではありません。測定後1分、保存結果表示後5秒で電源が自動的に切れます。<br>パワーボタンを押し続けると電源が切れます。 |

記載の方法でも測定が正常にできないときはお買い上げの販売店へご相談ください。

## お手入れと保管のお願い

本体の汚れは水または中性洗剤をしみこませた布でよく拭き取り、乾いた柔らかい布で空ぶきしてください。

ベンジン、シンナー、ガソリンなどは絶対に使用しないでください。プラスチック部や表示部を傷める原因になります。

直射日光をさけ、高温多湿、ほこりの多いところに保管しないでください。故障の原因になります。

長期間使用しないときには、電池を取り出して保管してください。液もれが起こり本体を傷める原因になります。

本体を落としたり、強いショックを与えないでください。故障の原因になります。

本体やカフを分解しないでください。故障の原因になります。

カフを伸ばしたり、曲げたりしないでください。また、ナイフや先のとがった物で切ったり、突いたりしないでください。変形や故障の原因になります。

カフが手首に巻かれていないときは加圧しないでください。故障の原因になります。

# 仕様

お断りなく仕様変更する場合がありますのでご了承ください。

| | |
|---|---|
| モデル | WT-20 |
| 測定可能手首周囲 | 約125～205mm |
| 寸法 | 93(横)×75(縦)×37.5(高) mm |
| 重さ | 約113g（電池を含まない） |
| 電源 | 単4アルカリ電池2本 |
| 表示方式 | 8 桁液晶表示 |
| 使用環境 | +10°C ～+40°C<br>相対湿度 30～85%（室内） |
| 保管環境 | −20°C ～+50°C<br>相対湿度 15～90%（室内） |
| メモリー | 4つのメモリーにそれぞれ体脂肪測定設定（体重、身長、年齢、性別）と10回分の血圧測定結果、体脂肪率測定結果 |
| 電撃保護 | 内部電源機器B形 |
| 付属品 | 単4アルカリ電池2本、キャリングケース、取扱説明書、添付文書 |

| | |
|---|---|
| 血圧測定 | |
| 測定方法 | オシロメトリック法 |
| 圧力表示範囲 | 0～300mmHg（カフ圧力） |
| 測定範囲 | 最高血圧；50 ～ 250 mmHg<br>最低血圧；40 ～ 180 mmHg<br>脈拍数；40 ～ 160 拍/分 |
| 精度 | カフ圧力；± 4 mmHg<br>脈拍数；± 5 % |
| 加圧 | 自動 (エアーポンプ) |
| 減圧 | 自動 (電子制御弁) |
| 排気 | 自動急速排気弁（電子制御弁） |
| 初期加圧 | 180 mmHg (固定) |

| | |
|---|---|
| 体脂肪率測定 | |
| 測定方法 | インピーダンス法 (BIA) |
| 測定範囲 | 体脂肪率；5.0～50.0%<br>BMI；5.0～99.9 |
| 設定項目／範囲 | メモリー登録番号；M1、M2、M3、M4<br>体重；10～199.5kg<br>身長；100～200cm<br>年齢；10～80才<br>性別；女性、男性 |
| 測定結果分類 | 4段階；やせぎみ／標準／太りぎみ／太りすぎ |

本機は、EMC規格(IEC60601-1-2:1993)※に適合しております。
※EMC規格：テレビ、ラジオ、コンピュータなどに妨害を与えたり、電波や静電気などによる誤動作を防止するための国際規格です。

⚠ 付属印刷物をお読みください。

# 品質保証書

このたびは NISSEI 血圧計をお買い上げいただき誠にありがとうございます。本機は、高度な技術と徹底した生産管理そして厳重な品質検査を経てつくられた製品です。しかし通常のご利用において万一不具合が発生したときは、裏面の保証規定により修理及び調整をいたします。

本保証書は日本国内においてのみ有効です。 *This warranty is valid only in Japan.*

| 販売名 | 体脂肪計付き血圧計 | 型　式 | WT-20 | 製造番号 | |
|---|---|---|---|---|---|
| お名前 | | | | お買い上げ年月日<br>年　月　日 | |
| お電話 | （　　）　　様 | | | 販売店（店名・住所・電話） | |
| ご住所 | | | | **販売店にて記入捺印していただいてください。** ㊞ | |

# アフターサービス

アフターサービスのお問い合わせは、お買い上げの販売店、もしくは弊社へご連絡下さい。

| サービス実施日 | サービス内容 | 印 |
|---|---|---|
| 年　月　日 | | |
| 年　月　日 | | |

## 保証規定

有効保証期間はお買い上げ後１年間です。取扱説明書に従った正常なご使用状態で万一故障した場合には、無料で修理を致します。
保証期間内に無料修理を受けられるときは、商品に本保証書を添えて、お買い上げいただいた販売店または弊社までお持ちください。修理品を弊社あて直接送付される際の送料は、お客様ご自身でご負担ください。
本保証書の再発行はいたしませんので大切に保管してください。
この保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。この保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

保証期間内でも次の場合には有料修理になります。

1）誤った使用や、不注意による故障または損傷。
2）保管上の不備によるもの、およびご使用者の責に帰すと認められる故障または損傷。
3）不当な修理や改造による故障または損傷。
4）火災、地震、水害、異常電圧、指定外の使用電源およびその他の天災地変や衝撃などによる故障または損傷。
5）一般家庭以外（公共の場所など）でのご使用による故障または損傷。
6）本保証書の提示がない場合。
7）本保証書に販売店、お買い上げ日などの記載の不備がある場合あるいは内容を書き替えられた場合。
8）ご使用後の外装面の傷、破損、および外装部品、付属品の交換。